



Ideen für zu viel freie Zeit –VG H.Schuhmacher

| SPORT und Aktivitäten | Kreativität | Programmieren: |
|---|---|---|
| Fitness und Muskeltraining - iOS App-Store: https://apps.apple.com/de/app/7-minute-workout-fitness-app/id806995720?l=enid806995720?l=en | Schreiben: https://gelbkariert.de/handlettering-entwerfen/ | https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/digitalisierung/index.php5 |
| Fitness: - Android App-Store: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.popularapp.sevenmins&gl=DE | Zeichnen: https://www.ulrike-hirsch.de/zeichentagebuch/ | https://app.code-it-studio.de/ |
| Bauch Beine Po Challenge https://www.we-go-wild.com/41-effektive-bauch-beine-po-uebungen-fuer-zuhause/ | Basteln: Kugeln aus Papier https://www.thesprucecrafts.com/how-to-make-paper-beads-4045300 | |
| Yoga-Übungen für Kinder https://www.spielen-lernen-bewegen.de/turnuebungen/yoga-uebungen/index.html | Origami: http://www.besserbasteln.de/origami_falten.html | |
| ALBA tägliche Sportstunde für GS-Kinder: https://www.lebk.de/joomla/index.php/schulleben/neuigkeiten-archiv/2824-sport-fuer-zuhause | Basteln mit Papier: https://www.youtube.com/user/bastelnmitpapier | |

| Hören | Schauen | Spielen |
|--|--|--|
| Für Kleine: https://www.br.de/kinder/hoeren/podcast-rss-itunes-geschichten-fuer-kinder-100.html | Learning Apps: (auch zum Selbermachen) https://learningapps.org/index.php?overview&s=&category=0&tool= | https://www.familie.de/kleinkind/kinderspiele/indoorspiele/ |
| https://www.deutschlandfunkkultur.de/kakadu-kinderhoerspiel.3980.de.html | Museen virtuell besuchen: https://m.geo.de/reisen/reisewissen/22736-rtkl-coronakrise-diese-museen-koennen-sie-virtuell-besuchen?utm_campaign=&utm_source=whatsapp&utm_medium=mweb_sharing | Kordelspiele für zuhause: https://www.unicef.de/.../kordelspiel-e-fuer-zuhause-unicef-data.pdf |
| https://www.wdrmaus.de/hoergeschichten/index.php5 | Forschen: https://www.helmholtz.de/fileadmin/user_upload/06_jobs_talente/Schuelerlabore/Helmholtz_Schuelerlabore_Brochure2018_A5_web2.pdf | |
| Für Große: https://www.gratis-hoerspiele.de/ | | |